



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

2024 年 9 月
第八十期

保良局壬午年耆樂居

院舍通訊

夏日樂趣遊 歡聚耆樂居



地址：何文田邨采文樓及綺文樓地下及一樓

電話：2242 1713

傳真：2242 1579

電郵：merrycourt@poleungkuk.org.hk

督印人：何啟邦先生

主編：陳家俊先生、蔡慶淇姑娘、鄭敏儀姑娘



耆樂博物遊

老有所為活動計劃
Opportunities for the Elderly Project

贊助

本年度耆樂居獲得社會福利署的「老有所為活動計劃」贊助，與院友一同前往位於西灣河的「香港電影資料館」，讓他們重溫經典電影及電影院。

參觀當天，院友們在導賞員沿途的講解下，細細品味了香港電影的發展歷程，從黑白默片到現代電影的變遷，讓大家感受到電影藝術的魅力。資料館內展示了許多珍貴的影片海報和拍攝道具，許多院友在看到熟悉的場景及演員時，紛紛一起分享過往自己的觀影故事，氣氛十分熱烈而愉快。



參觀前當然是要吃飽飯，
這間酒樓可真是不錯呢



遊歷美荷

老有所為活動計劃
Opportunities for the Elderly Project

贊助

在社會福利署「老有所為」的贊助下，我們亦前往了美荷樓。美荷樓建於1954年，原是為了安置因1953年石硤尾寮屋區大火而流離失所的難民而興建，但在多年後的今天已變成美荷樓生活館並展示社區歷史、公屋環境以至市民生活習慣的轉變，深具意義。

在遊歷的旅途中，展場內設有不少舊式的場景，包括剪髮店、涼茶店、士多等等，令院友們想起兒時的回憶，彼此分享小時候所發生的趣事。有院友分享以前因限水，所以要到街上拿水；小時候全家總動員一起痴膠花，來幫補家計。看到這些場景都感慨萬分，覺得現時生活環境雖然變好，但人與人之間的聯繫反而薄弱了。



燒味正啊！！



靚仔剪唔剪頭髮？



賣旗日

參與賣旗活動絕對是一個非常有意義的體驗，不僅對長者們的個人身心和健康有益，還能促進社會的和諧與關愛。在賣旗過程中，長者會遇到許多善心人士的支持和鼓勵，讓他們感受到社會的溫暖和關愛。長者們亦能夠通過賣旗活動為社會公益貢獻一份力量，使他們感到非常有成就感和滿足感。此外，賣旗活動需要在戶外進行，能讓長者們多接觸外界環境，並促進身體活動，有助於身心健康。



小巴牌工作坊

小巴膠牌見證着時代變遷，記錄着香港獨有的小巴文化。耆樂居近日舉辦了一場別開生面的小巴牌工作坊，吸引了多位院友參加。工作坊由專業導師帶領，首先介紹了小巴牌的背景，讓院友對小巴的歷史有更深入與全面的認識。然後導師指導院友如何製作屬於自己的小巴牌。長者們積極參與，動手創作，展現出他們的創意與心思。這次工作坊不僅豐富了他們的院舍生活，也讓他們感受到滿滿的歡樂與友誼。

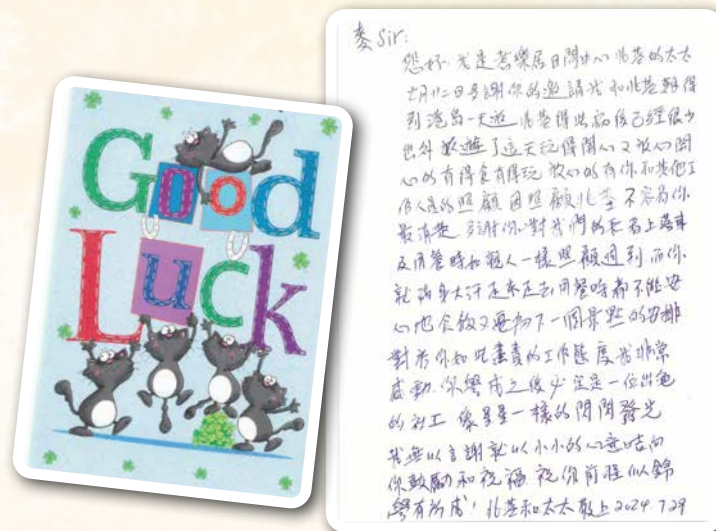
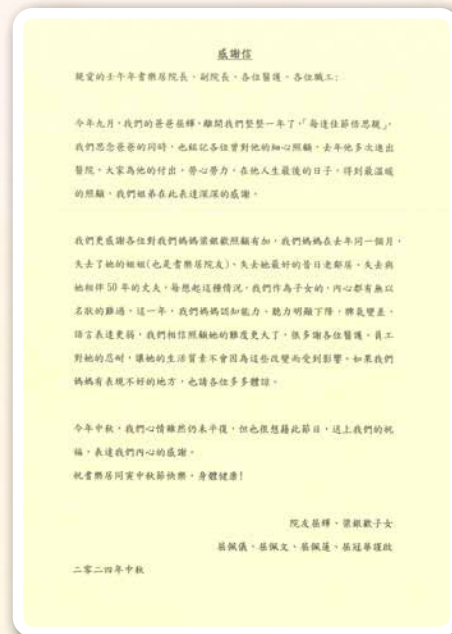
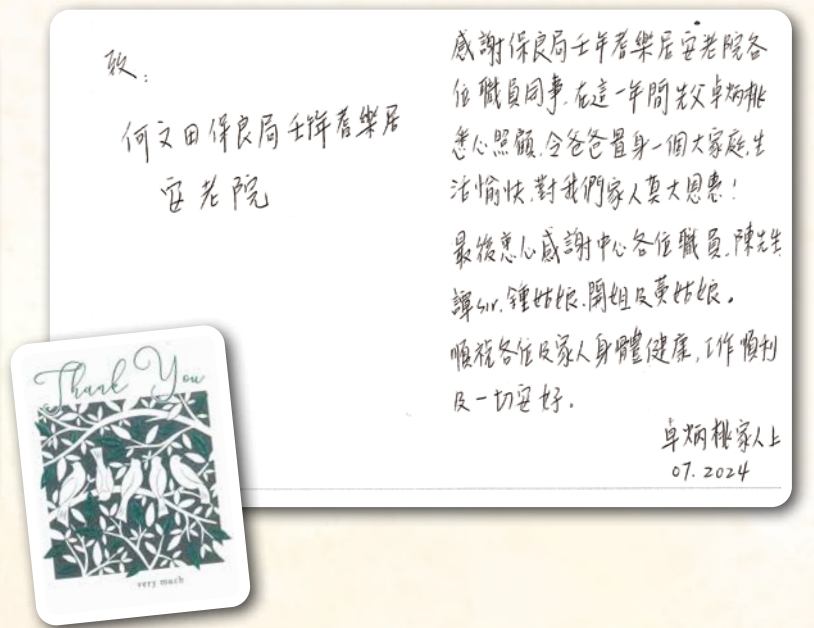
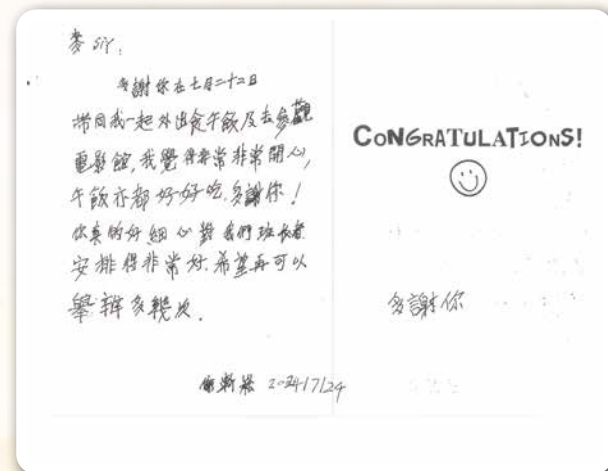


月滿中秋慶耆樂

又到了一年一度的中秋節，耆樂居舉辦了一場溫馨的中秋佳節活動。特別感謝志蓮淨苑的慷慨捐贈，為院友們準備了美味月餅，院友品嚐著香甜的月餅，分享著彼此的中秋故事，感受著團圓的溫暖，笑聲不斷。中秋活動不僅讓院友們感受到節日的氛圍，也增進了彼此的情誼，留下了美好的回憶。



耆樂讚賞信



實習同學的話・實習同學麥 Sir Ian

大家好，我是本年度的實習社工麥 Sir Ian，離別的心情總是難以形容，雖然還記得第一天踏入耆樂居的心情是忐忑不安，陌生的環境，陌生的同事。但第一天工作過後已經感受到「耆樂居」每一位職員的熱誠和親切，大家都謹守崗位，希望為每一位院友帶來最好的安排。

在短暫的日子中，我亦沒有一刻鬆懈過，設計了不同的活動給予院友，今次我設計了一個名為 - 「耆樂時光機」的活動，主要是希望透過活動，能夠令到各位院友回到過去，感受當年的美好。在活動過程中，院友都說起當年的美好時光，看到各位院友臉上的笑容，雖然準備的過程有點繁複，但都覺得非常有意義，希望在炎熱的夏天中為院友帶來一點生氣。

九個星期的實習過程令我學習到如何成為一位使用生命影響生命的社工。萬里江河，有緣再聚，再一次感謝耆樂居每一位職員。



實習同學的話・實習同學陳姑娘 Carla

大家好，我是陳姑娘 Carla，來自宏恩基督教學院的高級文憑二年級的社工學生，很高興這一次來到耆樂居實習！在這段實習期間，我認識了各位院友，也負責設計不同活動與院友們一同進行，希望能夠增強他們的交流互動和身心健康。

在實習中，我特意为院友們設計了一項名為耆樂遊「玩」的小組。希望透過由我設計的遊戲，加強院友們的自信心，令他們不用覺得自己因為身體機能衰退而不能完成任何事。雖然準備小組的過程非常繁複，但當我聽到院友們即使過了活動時間仍然希望繼續進行遊戲的時候，我便覺得自己的努力並不是白費的。

在與院友們相處的過程中，我深深感受到他們的溫暖和智慧。他們的故事和經歷讓我獲益良多，每一次的互動都讓我更加珍惜這段實習經歷。

九個星期的時間十分快，我要在此感謝耆樂居給予我機會，亦要感謝社工組各位成員以及耆樂居上上下下不同的職員，盼望將來能夠再與各位見面！



祝福各位院友都身體健康，每天開心快樂，有緣再見！



開心講場

如對本院舍服務有任何意見或建議，可即時向當值職員提出，或聯絡下列負責人。
你的意見有助我們持續改善，提昇服務質素，令服務達至臻善，多謝支持。

負責人	營運經理 何啟邦先生	安老院舍服務經理 許崇正先生
電話	2242 1713	2277 8198
傳真	2242 1579	2890 2097
電郵	merrycourt@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址	九龍何文田邨 采文樓及綺文樓地下及一樓	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大樓 5 樓

宿費	宿費支付方式以支票、存入銀行戶口或自動轉賬。 支票方式 一支票抬頭請注明「保良局」。 存入銀行戶口—存入滙豐銀行帳戶並且將入數紙正本交回院舍。 (A/C NO：002-239564-001 A/C Name：PO LEUNG KUK) 自動轉賬 一請到接待處索取申請表格。
零用金	院友或家屬須確保院友有足夠零用金以繳付購物及雜費支出，如零用金不足，院舍難以繼續替院友代購日用品。



保良局
PO LEUNG KUK

保良局壬午年耆樂居

九龍何文田邨采文樓及綺文樓地下及一樓

印刷品